

KMA-PÄRM

Kv. Exempel 1 – ombyggnad kontor

P-2601 · Storgatan 12, Exempelstad

Kvalitet, miljö och arbetsmiljö (KMA)

Beställare	Exempelfastigheter AB
Entreprenör	Exempelbygg AB
Period	Hela projektet
Upprättad av	Erik Lund
Datum	15 oktober 2026

Innehåll

Kv. Exempel 1 – ombyggnad kontor · P-2601 · Storgatan 12, Exempelstad

- 1 KMA-plan / arbetsmiljöplan** · 1 st
- 2 Kontaktlista** · 3 st
- 3 Riskbedömningar och arbetsberedningar** · 1 st
- 4 Kemikalieförteckning** · 5 st
- 5 Avfallsplan** · 1 st
- 6 Skyddsronder** · 1 st
- 7 Tillbud och avvikelser** · 1 st
- 8 Egenkontroller** · 1 st

SAMMANFATTNING

KMA-PLAN

Version 2

11 aktuella risker · 22/22 bedömda

KEMIKAlier

5

0 saknar säkerhetsdatablad

EGENKONTROLLER

1 av 1

signerade · 6/6 punkter bedömda

ÖPPNA AVVIKELSER

0

i egenkontroller

SKYDDSRONDER

1

2 brister · 0 ej godkända

TILLBUD OCH AVVIKELSER

1

0 ej stängda

RISKBEDÖMNINGAR

1

3 risker · 0 öppna åtgärder

Underlaget är sammanställt ur KMA-portalen 15 oktober 2026 10:00. Period: Hela projektet.

1 KMA-PLAN · VERSION 2 · FASTSTÄLLD

Arbetsmiljöplan

Kv. Exempel 1 – ombyggnad kontor · P-2601 · Storgatan 12, Exempelstad

PROJEKT

Byggherre / beställare	Exempelfastigheter AB
Omfattning	Ombyggnad av kontor plan 1–3 samt nytt trapphus.
Byggtid	7 sep. 2026 – 26 feb. 2027 (125 arbetsdagar)
Max antal personer samtidigt	14
Uppskattade persondagar	1450
Förhandsanmälan	Krävs – byggherren anmäler till Arbetsmiljöverket

ORGANISATION

ROLL	NAMN	FÖRETAG	TELEFON
Byggherre	Sara Ek	Exempelfastigheter AB	070-111 22 33
BAS-P	Johan Berg	Konsultbolaget AB	070-222 33 44
BAS-U	Erik Lund	Exempelbygg AB	070-333 44 55
Projektleddare	Maria Holm	Exempelbygg AB	070-444 55 66
Platschef / arbetsledare	Erik Lund	Exempelbygg AB	070-333 44 55
Skyddsombud	Ali Karimi	Exempelbygg AB	070-555 66 77
Tillståndsansvarig heta arbeten	Erik Lund	Exempelbygg AB	070-333 44 55
Första hjälpen / HLR	Ali Karimi	Exempelbygg AB	070-555 66 77
Kvalitetsansvarig	–	–	–
Miljöansvarig	–	–	–

RISKER OCH SÄRSKILDA ARBETEN

ARBETE / RISK	ÅTGÄRD	ANSVARIG
Risk för fall till lägre nivå (2 m eller mer) SÄRSKILD RISK (AFS 2023:3)	Räcken vid bjälklagskanter, ställning för fasad, sele vid arbete från skylift.	Erik Lund
Hälssofarliga ämnen (asbest, PCB, kvarts, isocyanater, hårdplaster) SÄRSKILD RISK (AFS 2023:3)	Miljöinventering finns. Asbest i golvmatta saneras av behörig firma före rivning.	Maria Holm
Montering eller demontering av tunga byggelement SÄRSKILD RISK (AFS 2023:3)	Lyftplan för trapphuselement. Avspärning under lyft.	Erik Lund
Arbete i eller nära trafik SÄRSKILD RISK (AFS 2023:3)	TA-plan godkänd av kommunen. Grindvakt vid leveranser.	Erik Lund
Rivning och håltagning	Dammsugare med H-filter, punktutsug och andningsskydd vid bilning.	Erik Lund
Heta arbeten	Tillstånd per tillfälle, brandvakt 1 h efter avslutat arbete.	Erik Lund
Lyft med kran eller truck	Lyftplan, signalman, ingen vistelse under last.	Erik Lund
Ställning och fasadarbete	Ställning besiktigas före användning och veckovis.	Erik Lund
Buller och vibrationer	Hörselskydd vid bilning och kapning, rotation mellan moment.	Erik Lund

ARBETE / RISK	ÅTGÄRD	ANSVARIG
Pågående verksamhet eller boende	Kontoret på plan 4 är i drift: avskärmning, information till hyresgäst, bullriga arbeten före 09.00.	Maria Holm
Brand och utrymning	Utrymningsvägar hålls fria, brandsläckare i varje plan.	Erik Lund

Ej aktuella: Ras, skred eller att begravas (schakt), Joniserande strålning, Arbete nära högspänningsledning, Risk för drunkning, Brunnar, tunnlar och underjordsarbete, Dykeriarbete, Arbete i tryckluft (kassun), Sprängarbete, Tunga lyft och belastning, Elarbete och provisorisk el, Ensamarbete

ORDNINGS- OCH SKYDDSREGLER

All personal ska ha genomgått arbetsplatsintroduktion innan arbete påbörjas.
ID06-kort ska bäras synligt och personalliggaren ska registreras varje dag.
Skyddshjälm, skyddsskor och varselkläder ska bäras inom arbetsområdet.
Övrig skyddsutrustning (hörselskydd, skyddsglasögon, handskar, andningsskydd) används enligt riskbedömning.
Alkohol och droger är förbjudna på arbetsplatsen. Rökning endast på anvisad plats.
Ordning och reda: material ska förvaras på anvisade upplag och gångvägar hållas fria.
Heta arbeten får bara utföras med tillstånd från tillståndsansvarig.
Tillbud, olycksfall och avvikelser rapporteras direkt till arbetsledningen.
Avfall ska sorteras enligt avfallsplanen.
Fordon och maskiner får bara framföras av behörig personal och i gångfart inom området.

ETABLERING

Bodar, toalett och omklädning	Bodetablering på gården, två bodar och toalett.
In- och utfart, avspärning	Grind mot Storgatan, byggstängsel runt upplag.
Parkering	Inga parkeringar på arbetsplatsen.
Upplag och leveranser	Leveranser 07–09 via grind. Upplag vid gaveln.
El, vatten och belysning	Byggcentral i bod 2, provisorisk belysning i trapphus.

NÖDLÄGE

Larmnummer	112
Adress för räddningstjänst	Storgatan 12, 262 00 Exempelstad – infart från Storgatan
Återsamlingsplats	Parkeringen framför huset
Första hjälpen-utrustning	Bod 1, vid dörren
Hjärtstartare	Receptionen plan 1
Brandsläckare	Vid trapphuset på varje plan
Närmaste akutmottagning	Exempelstad sjukhus, akutmottagningen
Kontakt vid nödläge	Erik Lund, 070-333 44 55

SAMORDNING OCH UPPFÖLJNING

Skyddsronder	Varannan vecka, med skyddsombud
Samordnings- och byggmöten	Byggmöte varannan onsdag, samordning varje måndag 07.00
Arbetsplatsintroduktion	Via QR-kod på bodväggen innan arbete påbörjas
Uppföljning av planen	Planen följs upp vid skyddsronder och revideras när förutsättningarna ändras

KVALITET OCH MILJÖ

Kvalitetsmål	Inga anmärkningar av betydelse vid slutbesiktning.
Miljömål	Minst 75 % av byggavfallet sorteras för återvinning.

Upprättad av: **Erik Lund**

Fastställd av: **Maria Holm** · 4 sep. 2026

2 KONTAKTER

Projektdeltagare och kontakter

Kv. Exempel 1 – ombyggnad kontor · P-2601 · Storgatan 12, Exempelstad

NAMN	ROLL / FÖRETAG	TELEFON	E-POST
Sara Ek	Beställare, Exempelfastigheter AB	070-111 22 33	sara@exempel.se
Johan Berg	BAS-P, Konsultbolaget AB	070-222 33 44	johan@exempel.se
Kalle Svensson	Kranförare, Exempelkran AB	070-666 77 88	–

Arbetsplatsintroduktion (2)

DATUM	NAMN	FÖRETAG	ROLL	SIGNATUR
2026-10-12	Kalle Svensson	Exempelkran AB	Underentreprenör	
2026-09-15	Lina Ström	Exempel EI AB	Underentreprenör	

3.1 ARBETSBEREDNING

Lyft av trapphuselement

Kv. Exempel 1 – ombyggnad kontor · P-2601 · Storgatan 12, Exempelstad

ARBETSBEREDNING

Lyft av trapphuselement

Datum	12 okt. 2026
Moment	Montage prefab trapphus
Ansvarig	Erik Lund
Sammanfattning	3 risker · 2 höga · 0 öppna åtgärder
Status	Låst av Erik Lund 12 okt. 2026

#	RISK	S×K	ÅTGÄRD	ANSVARIG / KLART	KVAR
1	Lyft med mobilkran Last faller, personer under last	6 2×3 Hög	Avspärrning, signalman, lyftplan Utförd	Erik Lund 12 okt. 2026	3
2	Montage på bjälklagskant Fall till lägre nivå	6 2×3 Hög	Sele förankrad i godkänd punkt, räckan återmonteras direkt Utförd	Erik Lund 12 okt. 2026	2
3	Kranens uppställning Ras i schaktslânt	3 1×3 Medel	Stödben på pallning, avstånd till slânt kontrolleras Utförd	Erik Lund 12 okt. 2026	2

Sannolikhet: 1 liten, 2 möjlig, 3 trolig. Konsekvens: 1 lindrig, 2 allvarlig, 3 mycket allvarlig. Riskvärde 1–2 låg, 3–4 medel, 6–9 hög.

SKYDDSUTRUSTNING

Hjälm · Skyddsskor · Varselkläder · Fallskyddssele

DELTAGARE – HAR GÅTT IGENOM RISKERNA OCH FÖRSTÅTT ÅTGÄRDERNA

**Erik Lund**

Exempelbygg AB · 12 okt. 2026

**Kalle Svensson**

Exempelkran AB · 12 okt. 2026

**Ali Karimi**

Exempelbygg AB · 12 okt. 2026

4 KEMIKALIER

Kemikalieförteckning

Kv. Exempel 1 – ombyggnad kontor · P-2601 · Storgatan 12, Exempelstad

PRODUKT	ANVÄNDNING	MÄRKNING	SDB	RISKB.	FÖRVARING
Fogskum (PU-skum) Exempelleverantören	Tätning runt fönster	Brandfarlig, Irriterande, Hälsofarlig	Ja	Ja	Låst container
Gasol	Uppvärmning vid gjutning	Brandfarlig, Gas	Ja	Ja	Gasolskåp utomhus
Cement, bruk och betong (torr)	Gjutning, murning	Frätande, Irriterande	Ja	Ja	Upplag under tak
Kakel- och fästmassa (cementbaserad)	Plattsättning	Frätande, Irriterande	Ja	Nej	Bod 2
Fogmassa	Fogning	Ingen	Ja	Nej	Bod 2

SDB = säkerhetsdatablad finns tillgängligt på arbetsplatsen. Riskb. = kemisk riskbedömning gjord (AFS 2023:10). Märkningen ska stämma med produktens säkerhetsdatablad.

5 AVFALL

Avfallsplan

Kv. Exempel 1 – ombyggnad kontor · P-2601 · Storgatan 12, Exempelstad

Mål för sortering	Minst 75 % sorterat till återvinning
-------------------	--------------------------------------

Avfallsentreprenör	Exempel Återvinning AB
--------------------	------------------------

Ansvarig på arbetsplatsen	Erik Lund
---------------------------	-----------

FRAKTIONER

FRAKTION	HANTERING	MOTTAGARE
Trä	Container 20 m ³	Exempel Återvinning AB
Metall	Container 10 m ³	Exempel Återvinning AB
Gips	Container 10 m ³	Exempel Återvinning AB
Wellpapp och papper	Bur vid bod	Exempel Återvinning AB
Plast	Säck	Exempel Återvinning AB
Brännbart	Container 20 m ³	Exempel Återvinning AB
Betong, tegel och sten	Container 10 m ³	Exempel Återvinning AB
Farligt avfall	Låst skåp i bod 2	Exempel Återvinning AB

FARLIGT AVFALL

Farligt avfall samlas i märkta kärl i låst utrymme och lämnas till godkänd mottagare. Transportdokument sparas.

6.1 SKYDDSROND

Skydds rond 7 okt. 2026

Kv. Exempel 1 – ombyggnad kontor · P-2601 · Storgatan 12, Exempelstad

DATUM

7 oktober 2026

HANDLÄGGARE

Erik Lund

IFYLLT AV

Erik Lund

DELTAGARE

Erik Lund, Ali Karimi (skyddsombud)

LÅST

7 okt. 2026 17:05

KONTROLLPUNKTER

PUNKT	STATUS
1. Allmän ordning · Allmänt	OK
2. Arbetsmiljöplan · Allmänt	OK
3. Avstängningsanordningar · Allmänt	OK
4. Belysning · Allmänt	OK
5. Personlig skyddsutrustning · Allmänt	OK
6. Tillfällig el, VA · Allmänt	Ej aktuellt
7. Fallskydd · Risker	Brist
8. Öppningar · Risker	OK
9. Ställningar · Risker	OK
10. Takarbeten · Risker	OK
11. Lyftanordningar · Risker	OK
12. Lyftredskap · Risker	OK
13. Maskiner · Risker	Ej aktuellt
14. Buller · Risker	OK
15. Damm · Risker	OK
16. Gaser · Risker	OK
17. Brandskydd · Brand och kemikalier	OK
18. Drivmedel · Brand och kemikalier	OK
19. Kemiska produkter · Brand och kemikalier	OK
20. Avfallshantering · Miljö	Ej aktuellt
21. Fukt · Miljö	OK

PUNKT	STATUS
22. Trafik · Trafik och logistik	Brist
23. Lossningszoner & förbindelseleder · Trafik och logistik	OK
24. Byggelement · Arbetsmoment	OK
25. Fogning · Arbetsmoment	OK
26. Formsättning · Arbetsmoment	OK
27. Spont · Arbetsmoment	Ej aktuellt
28. Schaktningsarbeten · Arbetsmoment	OK
29. Sprängarbeten · Arbetsmoment	OK
30. VA-arbeten · Arbetsmoment	OK
31. Övrigt · Övrigt	OK
25 OK	2 Brist
	4 Ej aktuellt

BRISTER ATT ÅTGÄRDA

1. Räcke saknas vid schakt plan 2 Ansvarig: Erik Lund Senast: 8 oktober 2026 Åtgärdad: 8 okt. 2026 09:30 av Erik Lund Godkänd: 8 okt. 2026 10:15 av Ali Karimi	Klar 8 okt. 2026 10:15
2. Brandsläckare saknas plan 3 Ansvarig: Erik Lund Senast: 9 oktober 2026 Åtgärdad: 9 okt. 2026 08:00 av Erik Lund Godkänd: 9 okt. 2026 13:40 av Ali Karimi	Klar 9 okt. 2026 13:40

SIGNATURER

 Erik Lund · Platschef 7 okt. 2026 17:00	 Ali Karimi · Skyddsombud 7 okt. 2026 17:02
--	--

7.1 TILLBUD

Tillbud 1 okt. 2026

Kv. Exempel 1 – ombyggnad kontor · P-2601 · Storgatan 12, Exempelstad

Tillbud – 1 okt. 2026 12:20

NÄR	ALLVARLIGHET	STATUS
1 oktober 2026 12:20	Medel	Stängd
PLATS	RAPPORTERAD AV	
Plan 2, vid hisschakt	Erik Lund	

VAD HÄNDE

BESKRIVNING

Stege gled på blött underlag när en elektriker skulle montera kabelstege. Ingen skadades.

INBLANDADE OCH VITTNEN

Elektriker från UE

OMEDELBAR ÅTGÄRD

Stegen togs ur bruk, golvet torkades.

UTREDNING OCH ÅTGÄRD

ORSAK

Stegen saknade halkskydd och golvet var vått efter regn.

ÅTGÄRD FÖR ATT DET INTE SKA HÄNDA IGEN

Endast stegar med halkskydd. Arbetsplattform används för kabeldragning över 2 m.

ANSVARIG

Erik Lund

KLART SENAST

3 oktober 2026

8.1 EGENKONTROLL

Grundläggning trapphus

Kv. Exempel 1 – ombyggnad kontor · P-2601 · Storgatan 12, Exempelstad

Grundläggning trapphus

ANSVARIG	SKAPAD	STATUS
Erik Lund	21 september 2026	Signerad 24 sep. 2026 17:00

NR	KONTROLLPUNKT	KONTROLL MOT / METOD	MÄTVÄRDE	RESULTAT	SIGNATUR
1	Leverans armering – kontroll mot följesedel	Följesedel, K-ritning K-20-1-01 · Syn	–	Godkänt	Erik Lund, 21 sep. 2026 14:10
2	Formsättning – mått och läge	K-ritning K-20-1-01 · Mätning	±5 mm	Godkänt	Erik Lund, 22 sep. 2026 14:10
3	Armering – täckskikt och överlapp	AMA Anläggning EBE.1 · Mätning	35 mm	Godkänt	Erik Lund, 22 sep. 2026 14:10
4	Ingjutningsgods	K-ritning K-20-1-03 · Syn	–	Ej godkänt	Erik Lund, 22 sep. 2026 14:10
5	Gjuthöjd och lutning	K-ritning · Mätning	+3 mm	Godkänt	Erik Lund, 24 sep. 2026 14:10
6	Efterbehandling – skydd mot uttorkning	Fuktsäkerhetsbeskrivning · Syn	–	Godkänt	Erik Lund, 24 sep. 2026 14:10

AVVIKELSER

NR	AVVIKELSE OCH ÅTGÄRD	ANSVARIG	KLART SENAST	STATUS
4	Ingjutningsplåt flyttad 40 mm enligt K-ritning. Kontrollerad igen.	Erik Lund	2026-09-23	Åtgärdad, Erik Lund

SIGNATUR

Erik Lund, 24 sep. 2026 17:00